

Výroční zpráva

spolku RYBKA – Tábor, z. s.

za rok 2025

*Motto: „Ať jdeš pomalu, nebo rychle, cesta před tebou
zůstává stejná.“*

Čínské přísloví

Vydala členská schůze spolku RYBKA – Tábor, z. s. dne 25.3.2026

Telefon 704 751 667

Čsl. armády 925/33, Tábor,
39003

www.rybka-tabor.cz
Rybka-tabor@seznam.cz

OBSAH

Kdo jsme	1
Sřředisko pracovní a sociální rehabilitace	2,3
Aktivity pro děti v roce 2025	4
Hospodaření v roce 2025	5
Informace o spolku RYBKA – Tábor, z. s.	6
Poděkování.....	7,8
Fotogalerie.....	9



Kdo jsme

Spolek RYBKA – Tábor, z. s.

je nezisková organizace, jež poskytuje služby dětem a dospělým s mentálním či kombinovaným postižením na Tábořsku. Již 16. rok máme registrovanou službu – sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.



Poslání

Posláním spolku RYBKA – Tábor, z. s. je prostřednictvím sociálně aktivizačních služeb poskytovat pomoc při zapojování osob s mentálním a kombinovaným postižením do společnosti – rozvojem jejich schopností, dovedností a osvojováním si činností nezbytných pro samostatný život. Smyslem činnosti je vést uživatele k odpovědnosti a samostatnému rozhodování.

Cíle

Hlavním cílem sociálně aktivizačních služeb je prostřednictvím pravidelných schůzek a praktických nácviků zprostředkovat lidem s mentálním nebo kombinovaným postižením kontakt se společenským prostředím. Umožnit jim rozvoj dovedností, které podpoří jejich začleňování do většinové společnosti a pomohou prosadit jejich potřeby a přání.



Cílová skupina

Cílovou skupinu tvoří osoby s mentálním a kombinovaným postižením. Věková kategorie uživatelů je od 16 do 80 let.

*Sociálně
aktivizační
služby
poskytujeme
každý všední
den od 9:30
do 18:30 hod.*

Jsou určeny pro osoby s mentálním a kombinovaným postižením.

Služby poskytujeme bezplatně.

Středisko pracovní a sociální rehabilitace

Již 16. rokem spolek RYBKA – Tábor z. s. vytváří prostředí, kde se dospělí lidé s mentálním a kombinovaným postižením mohou realizovat a rozvíjet své dovednosti dle svých možností.

V roce 2025 naše služby využívalo 23 klientů.

Díky dotacím od Jihočeského kraje jsme do našeho cvičného bytu zakoupili nový nábytek do předsíně (botník a lavici). Dále jsme zútlunili naši odpočinkovou místnost (křesílka, gauč a nové skříně).

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY

jsou realizovány ve formě skupinových setkávání uživatelů služby.

V tomto roce jsme nabídli uživatelům každodenní tvoření, hry, nácvik praktických dovedností, procvičování učiva a společnou kávu o třetí. Dále pak pravidelné aktivity – např. zpívánky, cvičení, vaření, trénink paměti, čtení, počítačovou školu.

Aktivity ve Středisku pracovní a sociální rehabilitace se střídají. Při tvoření plánu se vychází ze zájmu uživatelů, z individuálních plánů.

Pracovní rehabilitace a tvořivé činnosti:

Ruční práce: voskované ubrousky, macramé, tvorba z filcu, diamantové malování, vonné vosky, práce s papírem, odlévání ze sádry, korálkování, tvorba z Fima, keramika, výroba velikonočních a vánočních dekorací.

Textilní dílna: šití, háčkování, šití na stroji, vyšívání.

Pohybem ke zdraví (financováno městem Tábor)

Počítačová škola s Lenkou Holomkovou

Páteční kurzy vaření a pečení

Trénování paměti s Verčou

Šicí dílna s paní Knotkovou

Vzdělávací hry s Margitou

Zpívánky s Lenkou

Muzicírování s Regínou

Čtení s Adélkou



Další činnosti: domácí práce (úklid, drobné opravy), práce na zahradě, péče o bylinkovou zahrádku a okrasné rostliny, písničky na přání.



Vzdělávání: počítačová škola, AZ kvíz, opakování učiva, přednášky, výukové filmy, křížovky, doplňovačky, vědomostní, paměťové a postřehové hry, posilování finanční gramotnosti, nácvik nakupování, zásady bezpečnosti práce, prevence úrazů, pravidla silničního provozu, první pomoc, tísňová volání.

Sportovní aktivity: pravidelné rozcvičky, vycházky, posilovací cviky, rotoped, míčové hry, relaxační cvičení, ping-pong.

Kulturní a společenské akce: návštěvy výstav v Táboře, oslavy narozenin našich uživatelů - v letošním roce jsme oslavili čtyři kulaté narozeniny. Opékání buřtů na zahradě a každoroční vánoční večírek. Povídání s farářem Langem o Velikonocích a Vánocích. Přednášky uživatelů na vybraná témata.

Výlety:

- jarní výlet do Botanické zahrady v Praze na výstavu motýlů
- výprava do Technického muzea v Praze
- výlet vlakem do Soběslavi
- podzimní chovatelská výstava v Měšicích
- exkurze v Muzeu lesnictví, myslivosti a rybářství na zámku Ohrada
- Svět medúz v Praze
- adventní návštěva Českého Krumlova

Za rekordní počet výletů v tomto roce děkuji Monče, Verče a Regině.

RYBKA-Tábor, z. s. poskytuje dětem s mentálním a kombinovaným postižením tzv. doplňkové sociální služby, nedefinované v zákoně č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.

Aktivity pro děti v roce 2025

Díky projektu Volnočasové aktivity pro děti s mentální postižením spolek zajistil skupinovou muzikoterapii, která proběhla celkem šestkrát. Díky terapeutce paní Adéle Slachové se mohly děti odpoutat od každodenních starostí a problémů a prožít čas s hudbou, speciálními hudebními nástroji, písněmi, tancem, relaxovat a užívat si.

Zúčastnily se také skupinových canisterapií. Terapeutky z Canisterapeutického sdružení Hafík už znaly, znaly i některé pejsky, se kterými si mohly hrát, mazlit se s nimi, hladit je, česat... Nově mezi děti přijela i terapeutka ze spolku „Psi pomáhají“.



Spolek Rybka-Tábor, z. s. dále zajistil výlet do ZOO Ohrada v Hluboké nad Vltavou. Byl to velmi pěkně strávený čas spolu se zvířaty, které děti milují. Mohly si nakrmit kozy, vlézt do jezevčí nory, pozorovat mravence, pohrát si v dětském koutku...

Několikrát během dopoledne přijela paní Petra Opičková, která s dětmi vyráběla, malovala a kreslila. Zaměřila se na méně známé výtvarné techniky.

Děti s doprovodem se zúčastnily třídenního Ozdravného a rehabilitačního pobytu v Chlumu u Třeboně. Na programu bylo koupání v rybníku, sportování, arteterapie, výlet do Staňkova, návštěva kostela.

V průběhu celého roku navštěvovaly malý bazén, kde si nejenom hrály, ale některé se naučily i potápět a částečně plavat.

Většinu těchto aktivit nám pomohlo financovat Město Tábor



Hospodaření v roce 2024

PŘÍJMY	
Dotace KÚ Jihočeský kraj	1 462 480,00
Dotace MÚ Tábor	178 648,00
Dary finanční	13 720,00
Dary věcné	0,00
Tržby	10 860,00
Příspěvky účastníků	27 696,00
Úroky - spořicí účet	15 158,00
Celkem	1 708 562,00
VÝDAJE	
Materiál	117 354,00
Energie	21 963,00
Cestovné, strava	19 993,00
Opravy a udržování	13 110,00
Služby	106 395,00
Osobní náklady	1 408 105,00
Ostatní soc. náklady	4 067,00
Pojištění služby	6 348,00
Ostatní náklady	0,00
Odpisy	2 664,00
Celkem	1 699 999,00
Hospodářský výsledek	8 563,00

Informace o spolku RYBKA – Tábor, z. s.

Nejvyšším orgánem je členská schůze, předsedkyní spolku Ivana Turková.

Členská schůze se konala 25. 3. 2026.

Kontrolu hospodaření provedla členská schůze 25. 3. 2025.

Kontaktní informace:

RYBKA – Tábor, z. s.

Čsl. armády 925/33, Tábor, 390 03

Telefonní spojení: 704 751 667,

722 007 625

E-mail: rybka-tabor@seznam.cz

web: www.rybka-tabor.cz

IČO: 69113602



Číslo účtu: MONETA Money Bank: 189114019/0600

Registrovaná služba: sociálně aktivizační služba pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Registrace ve spolkovém rejstříku vedeném Krajským soudem v ČB L2665/RD6/KSCB



Poděkování

Ráda bych vyjádřila upřímné poděkování všem zaměstnancům, dobrovolníkům i spolupracovníkům za jejich každodenní nasazení, energii a lidský přístup. Díky vám vzniká prostředí, které má smysl a kam se lidé rádi vracejí.

Velké poděkování patří také našim klientům za důvěru, kterou v nás vkládají, a za to, že jsou součástí naší cesty.

Neméně si vážíme podpory našich partnerů a sponzorů. Vaše pomoc nám umožňuje nejen pokračovat v naší činnosti, ale také ji dále rozvíjet a přinášet nové příležitosti těm, kteří je potřebují.

Děkujeme, že společně s námi tvoříte něco hodnotného.

Ivana Turková
předsedkyně spolku



DARY a DOTACE:

Krajský úřad Jihočeského kraje ze zdrojů MPSV

Město Tábor

Lions Club Tábor

C – energy s.r.o.

Českobratrská církev evangelická v Táboře

Žáci 9. A, ZŠ Zborovská



PREZENTACE SPOLKU

Děkujeme všem, kteří nám umožňují prezentovat činnost a výrobky spolku RYBKA na prodejních výstavách.

- MŠ a ZŠ Tábor, ČSA 925/33
- Mgr. Lenka Knotková
- Tomáš Poddaný
- ZO ČZS Chotoviny

DOBROVOLNÍCI

- Lenka Holomková (počítačová škola)
- Marie Knotková (šicí dílna)
- Lenka Knotková (zpívánky)
- Petra Opičková (tvořivé dílny)
- Adélka (čtení knih)
- Margita Herinková (veřejná služba)



Fotogalerie

