

Výroční zpráva spolku RYBKA – Tábor, z. s. za rok 2018

MOTTO: „Budoucnost závisí na tom, co uděláme v současnosti.“

Mahátma Gándhí

Vydala členská schůze spolku RYBKA – Tábor, z. s. dne 13.2.2019

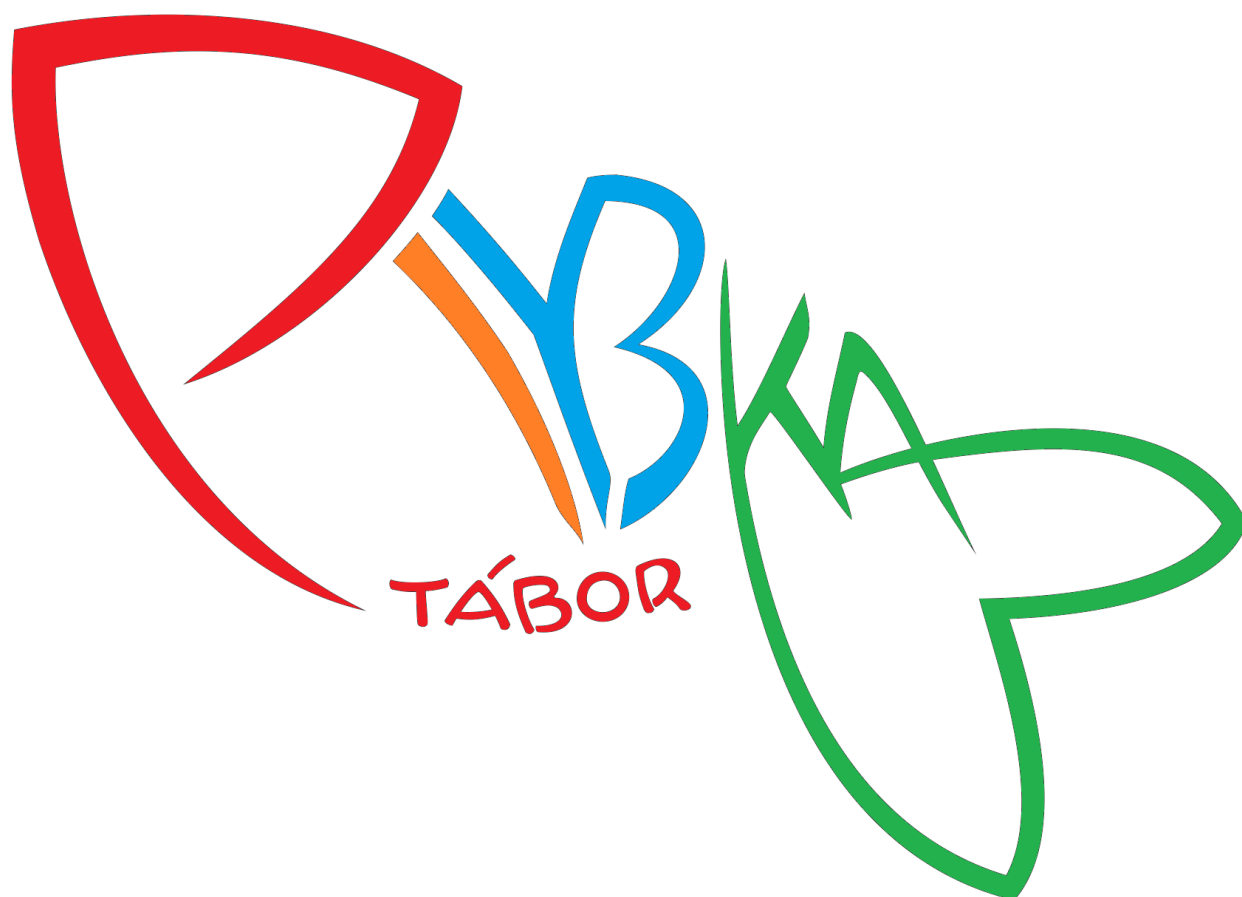
Telefon 704 751 667

Čsl. armády 925/33, Tábor, 390 03

www.rybka-tabor@seznam.cz
rybka-tabor@seznam.cz

Obsah

Kdo jsme	1
Středisko pracovní a sociální rehabilitace	2
Aktivita pro děti v roce 2018	4
Zpráva o hospodaření za rok 2018	5
Struktura spolku RYBKA – Tábor, z. s.	6
PODĚKOVÁNÍ	7



*„Dej, ať v každém
zrnu písku na
poušti vidíme
zázrak
rozdílnosti-to
nám pomůže brát
sami sebe
takové, jací jsme.
Stejně jako na
celém světě
nejsou dvě stejná
zrnka písku,
nejsou na něm
ani dvě lidské
bytosti, které by
myslely a jednaly
stejně.“*

Paulo Coelho

Kdo jsme

Spolek RYBKA – Tábor, z. s.

je nezisková organizace, jež poskytuje služby dětem a dospělých s mentálním či kombinovaným postižením na Tábořsku. Již 10 rok máme registrovanou službu – sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Poslání

Posláním spolku RYBKA – Tábor, z. s. je prostřednictvím sociálně aktivizačních služeb poskytovat pomoc při zapojování osob s mentálním a kombinovaným postižením do společnosti – rozvojem jejich schopností, dovedností a osvojováním si činností nezbytných pro samostatný život. Smyslem činnosti je vést uživatele k odpovědnosti a samostatnému rozhodování.

Cíle

Hlavním cílem sociálně aktivizačních služeb je prostřednictvím pravidelných schůzek a praktických nácviků zprostředkovat lidem s mentálním nebo kombinovaným postižením kontakt se společenským prostředím. Umožnit jim rozvoj dovedností, které podpoří jejich začleňování do většinové společnosti a pomohou prosadit jejich potřeby a přání.

Cílová skupina

Cílovou skupinu tvoří osoby s mentálním a kombinovaným postižením. Věková kategorie uživatelů je od 16 do 80 let.



Středisko pracovní a sociální rehabilitace

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY

Sociálně aktivizační služby poskytujeme každý všední den

od 9:30 do 18:30 h.

Jsou určeny pro osoby s mentálním a kombinovaným postižením

Služby poskytujeme bezplatně.

jsou realizovány ve formě skupinových setkávání uživatelů služby.

Aktivity ve Středisku pracovní a sociální rehabilitace se střídají. Při tvoření plánu se vychází ze zájmu uživatelů, z individuálních plánů.

Pracovní rehabilitace a tvořivé činnosti:

Ruční práce: tvorba z filcu, práce s papírem, korálkování, tvorba z Fima, keramika, výroba velikonočních a vánočních dekorací. **Textilní dílna:** šití, háčkování, šití na stroji, vyšívání, batikování,

Střední kurzy vaření a pečení

Další činnosti: domácí práce (úklid, drobné opravy), práce na zahradě, dřevodílna, péče o rostliny a králíka.

Vzdělávání: výuka práce na PC, opakování učiva, přednášky, výukové filmy, křížovky, doplňovačky, vědomostní, paměťové a postřehové hry, posilování finanční gramotnosti, nácvik nakupování, zásady bezpečnosti práce, prevence úrazů, pravidla silničního provozu, první pomoc, tísňová volání.

Sportovní aktivity: pravidelné rozcvičky, posilování, míčové hry, relaxační cvičení, ping-pong, hipoterapie, chůze s holemi NORDIC WALKING

Kulturní a společenské akce: návštěva filmového představení: Čertoviny, Noc snů v ZOO Větrovy, víkendový rekondiční pobyt v Příběnicích, výlet do ZOO Jihlava, koncert country kapely „Bez nervů“, Mikulášská besídka, Vánoční koncert pí. Torkové, vánoční večírek, oslavy narozenin uživatelů našich služeb.



Projekty

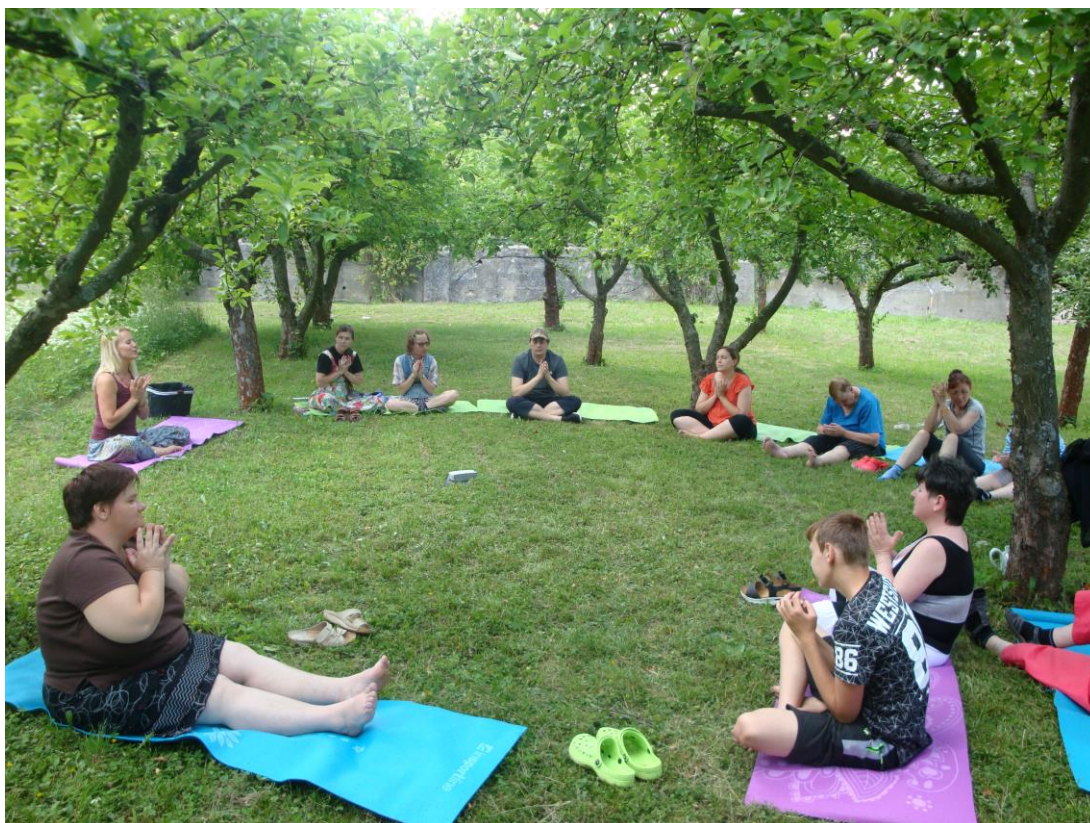
Kurz „Zdravý životní styl“ - (dotační program Jihočeského kraje: Podpora sociálně zdravotních aktivit). Cvičení s Honzou Tůmou probíhalo od srpna do října.

Podzimní „Kurz společenských tanců a společenského chování“ pro osoby s mentálním a kombinovaným postižením s Drahúškou Štěřbovou. (dotační program podpora aktivit v oblasti kultury).

Kurz NAAM jógy pod vedení Petry Babinské. (projekt: Pohybem ke zdraví pro osoby s mentálním a kombinovaným postižením na Tábořsku-dotační program města Tábora na podporu „Zdravého města Tábora“).

Zpívánky s Lenkou – každý druhý čtvrtek probíhala muzikoterapie s dobrovolnicí Lenkou Knotkovou, která nás doprovázela hrou na klavír. Učili jsme se nové písničky a opakovali známé.

Canisterapie a hipoterapie



RYBKA-Tábor, z. s. poskytuje dětem (do šestnácti let) s mentálním a kombinovaným postižením tzv. doplňkové sociální služby, nedefinované v zákoně č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.

Aktivity pro děti v roce 2018

Většina aktivit je určena dětem z MŠ a ZŠ Tábor, ČSA 925.

HIPOTERAPIE:

Určena pro děti ze ZŠ speciální a MŠ speciální, pro zájemce ze Střediska pracovní a sociální rehabilitace Rybka. Probíhá 1x týdně v době pěkného počasí (jaro a podzim). Hipoterapii pomohl zajistit – Statek Náchod u Tábora a Sociální fond města Tábora

CANISTERAPIE:

Skupinové i individuální terapie pro děti ze ZŠ a MŠ speciální zajistilo výcvikové canisterapeutické sdružení HAFÍK, dotaci poskytlo město Tábor (ze Sociálního fondu)

JÓGA PRO DĚTI:

10 lekcí jógy pro děti zajistila paní Petra Babinská, dotaci poskytlo město Tábor (Sociální fond)

OZDRAVNÝ A REHABILITAČNÍ POBYT

Čtyřdenní pobyt pro děti ze ZŠ a MŠ speciální v Chlumu u Třeboně v rekreačním zařízení Lesák. Dotaci na spolufinancování poskytlo město Tábor, Odbor školství, mládeže a tělovýchovy.

VÝLET DO ZOO Jihlava

MIKULÁŠSKÁ BESÍDKA A VÁNOČNÍ NADÍLKA – za pomoci dobrovolnice Petry Opičkové, která zajistila nadílku a vánoční dárky.

ZÁJMOVÉ KROUŽKY – zaměřené na keramiku, ruční práce a tvořivost.



Zpráva o hospodaření za rok 2018

Příjmy	
Dotace MÚ	140 800,-
Dotace KÚ-JČ	903 000,-
Dary	38 230,90,-
Tržby	3 272,-
Úroky z vkladů	1 631,47,-
Příspěvky účastníků	24 490,-
Celkem	1 111 424,37,-
Výdaje	
Materiál	51 479,07,-
Energie	16 839,80,-
Cestovné	290,-
Služby	79 898,-
Opravy a udržování	46 000,-
Osobní náklady	882 443,-
Ostatní sociální náklady	5 313,43,-
Odpisy majetku	2 442,-
Pojištění služby	3 888,-
Ostatní náklady celkem	2 628,-
Celkem	1 091 221,30,-

Struktura spolku RYBKA – Tábor, z. s.

Nejvyšším orgánem je členská schůze

Rada spolku:

- předsedkyně: Ivana Turková
- místopředsedkyně: Mgr. Hana Pospíchalová
- členka RS Jana Turková
- členka RS Zuzana Berková
- členka RS Mgr. Zuzana Šimotová

Dozorčí rada:

- předsedkyně: Mgr. Lenka Holomková
- člen DR Miroslav Cibulka
- členka DR Věra Růžhová

Členská schůze se konala 8.2.2018.

Rada spolku se sešla 12.9.2018 (řešení organizačních záležitostí).

Kontrolu hospodaření provedla dozorčí rada 13.2.2019.

Kontaktní informace:

RYBKA – Tábor, z. s.

Čsl. armády 925/33, Tábor, 390 03

Telefonní spojení: 704 751 667, 722 007 625

E-mail: rybka-tabor@seznam.cz

web: www.rybka-tabor.cz

IČO: 69113602

Číslo účtu: MONETA Money Bank: 189114019/0600

Registrovaná služba: sociálně aktivizační služba pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

*Registrace ve spolkovém rejstříku vedeném Krajským soudem v ČB
L2665/RD6/KSCB*

PODĚKOVÁNÍ

Na tomto místě bychom chtěli poděkovat všem sponzorům a podporovatelům, kteří nám přispěli a přispívají finančně, věcným darem či jinou formou na zkvalitnění života dětí a dospělých lidí s mentálním a kombinovaným postižením. Bez jejich pomoci bychom řadu aktivit nemohli uskutečnit.

Velice si vážíme každé projevené podpory a pomoci. Pomáhá nám udržet a rozvíjet naši činnost a často také překonat obtížná období. Vnímáme ji jako projev spolupráce, důvěry a respektu ke spolku RYBKA – Tábor, z. s.

DARY a DOTACE:

Krajský úřad Jihočeského kraje ze zdrojů MPSV

Město Tábor

Lions Club Tábor

C – Energy Bohemia s.r.o.

Českobratrská církev evangelická v Táboře

Petra Opičková

