

VEŘEJNÁ VÝROČNÍ ZPRÁVA

O AKTIVITÁCH SPOLKU RYBKA – Tábor, z.s.

V ROCE 2017



Vydala členská schůze spolku RYBKA – Tábor, z.s.
dne 08. února 2018

Slovo na úvod

Moto: „Pomáhat slabším“

Vážení přátelé,

rok 2017 byl ve spolku RYBKA – Tábor, z. s. rokem plným života, pracovních aktivit, zážitků i zábavy.

Již devátým rokem poskytujeme sociálně aktivizační služby pro dospělé osoby s mentálním a kombinovaným postižením. Snažíme se o individuální přístup a rozvoj osobnosti každého uživatele. Chceme vytvářet klidné, tvůrčí a pohodové prostředí.

V roce 2017 jsme prodloužili provozní dobu Střediska pracovní a sociální rehabilitace, služby nyní poskytujeme každý všední den od 9:30 do 18:30 hodin. Tato změna byla uživateli velmi kladně přijata.

Poskytovali jsme služby 23 dospělým uživatelům. Za zmínku stojí pravidelné zpívanky s Lenkou, pohybové aktivity s Věrkou, podzimní taneční kurz s Drahuškou a mnoho dalších pravidelných činností jako je vaření, práce na PC, tvořivé aktivity...

Pro děti z MŠ a ZŠ Tábor, ČSA 925 jsme uskutečnili ozdravný a rehabilitační pobyt v Chlumu u Třeboně, hipoterapii, canisterapii, plavání v malém bazénu a mnoho dalších akcí.

Ráda bych poděkovala zaměstnancům spolku RYBKA – Tábor, z. s. za jejich obětavost, poctivou práci, nápady a nasazení. Chci poděkovat také dobrovolníkům, sponzorům a přátelům našeho spolku za jejich pomoc a podporu.

Ivana Turková

předsedkyně spolku RYBKA – Tábor, z.s.



Kontakt

Název a adresa provozovatele:

**„RYBKA - Tábor, z.s.“, ČSA 925,
390 03 Tábor**

Název a adresa zařízení:

Středisko pracovní a sociální rehabilitace

RYBKA – Tábor, z.s.

ČSA 925, 390 03 Tábor

Právní forma:

Zapsaný spolek

IČO:

69113602

Registrace:

Registrace dne 1. 1. 2016

Registrace ve spolkovém rejstříku vedeném Krajským soudem v ČB L2665/RD6/KSCB

Registrace dle Zákona č.108/2006 Sb. O sociálních službách

Registrovaná služba: sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

Číslo účtu:

MONETA Money Bank: 189114019/0600

Telefon:

Tel.: +420 704 751 667

+420 722 007 625

Email:

rybka-tabor@seznam.cz

Internetové stránky:

www.rybka-tabor.cz

Vydal: KÚ Jihočeského kraje, odbor sociálních věcí a zdravotnictví dne: 5. 9. 2008



Kdo jsme?

Spolek RYBKA – Tábor, z.s. je nezisková organizace, jež poskytuje služby dětem a dospělým s mentálním či kombinovaným postižením na Tábořsku. Spolek RYBKA – Tábor, z.s. je registrována jako poskytovatel sociálních služeb - sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením (od 16 - 80 let).

V roce 2007 spolek RYBKA – Tábor, z.s. dříve (Sdružení postižené dítě) založilo Středisko pracovní rehabilitace Rybka, které má centrum v MŠ a ZŠ Tábor, ČSA 925 (dříve Speciální školy v Táboře). Jeho posláním je podílet se na zlepšování kvality života klientů, napomáhat k rozvoji schopností a dovedností nezbytných pro samostatný život, v případě dostatečných schopností zapojovat klienty do pracovního procesu. Maximální kapacita Střediska je 23 uživatelů.

Sociálně aktivizační služby jsou realizovány ve formě skupinových setkávání uživatelů od pondělí do pátku vždy od 09:30 do 18:00 hod a individuálně dle aktuálních potřeb konkrétního klienta.

Historie spolku RYBKA – Tábor, z.s.

V roce 1995 byla založena Nadace postižené dítě, která byla předchůdkyní dnešního spolku RYBKA – Tábor, z.s. dříve (Sdružení postižení dítě).

Sdružení postižené dítě bylo zaregistrováno Ministerstvem vnitra v roce 1998 a od 13. 11. 1998 začalo podporovat činnosti, které přispívaly k všestrannému psychickému, fyzickému a sociálnímu rozvoji žáků Zvláštní školy v Táboře.

Vzhledem k potřebnosti pomáhat i dalším mentálně postiženým dětem a dospělým na Tábořsku byly dne 3. 3. 2006 MV ČR rozšířeny stanovy a SPD mohla realizovat tyto aktivity nejenom v rámci školy.

Dne 5. 9. 2008 rozhodl Krajský úřad Jihočeského kraje, odbor sociálních věcí a zdravotnictví o registraci sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením, která začala být poskytována od 1. 1. 2009.

V roce 2016 došlo k velkým změnám. 1. 1. 2016 byla provedena registrace ve spolkovém rejstříku vedeném Krajským soudem v ČB a organizace se stala zapsaným spolkem. Též došlo ke změně názvu. Název Sdružení postižené dítě zanikl a nově se organizace pojmenovala RYBKA – Tábor, z.s.

V roce 2017 došlo k časovému rozšíření poskytování sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením z dosavadních 13:00 – 18:00 hodin na 9:30 – 18:30 hodin.

Realizace sociálně aktivizačních služeb pro seniory a osoby se zdravotním postižením v roce 2017 (zaměřených na osoby s mentálním nebo kombinovaným postižením)



V roce 2017 se nám podařilo již devátým rokem poskytovat sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením, předcházet jejich sociálnímu vyloučení a napomáhat jim v překonávání nepříznivé sociální situace včetně pomoci při začleňování do společenského prostředí v regionu.

Službu jsme zajišťovali v prostorách MŠ a ZŠ Tábor, které máme dlouhodobě pronajaté. Uživatelé služeb ve věku 16 - 80 let měli možnost navštěvovat aktivizační programy zaměřené na tvoření z keramické hlíny, z pedigu, na šití, malování, vaření, pečení. Pracovní činnosti střídal sport, relaxace, kurzy orientálních tanců, uživatelé opakovali školní učivo, získávali základní znalosti práce na PC, navštěvovali kulturní a společenské akce.

Hlavní důraz při našich sociálně terapeutických činnostech byl kladen na individuální přístup ke každému uživateli, na jeho zdravotní stav, schopnosti a dovednosti. Vzájemné setkávání uživatelů ve skupině přispívalo k udržování a rozvoji jejich osobních a sociálních dovedností a k získávání nových kontaktů. Mělo příznivý vliv na psychiku uživatelů, na jejich sebedůvěru a sebejistotu.

Sociálně aktivizační služby pro osoby s mentálním a kombinovaným postižením jsou souborem činností, které minimalizují dopad zdravotního postižení na aktivní život osob. Umožňují uživatelům služeb využívat své schopnosti a možnosti v rámci volného času tak, aby se způsob jejich života nelišil od života ostatních vrstevníků.

Sociálně aktivizační služby jsou určeny všem, kteří patří do cílové skupiny a těžce hledají uplatnění na trhu práce.

Ve spolku RYBKA – Tábor, z.s. dříve Sdružení postižené dítě mohou kvalitně využívat svůj volný čas.

STRÁŽ

*Ty stojíš na hradní věži,
dalekohled u očí,
díváš se po proudu řeky, zda nejedou křižáci.
Ten hrad tady stojí a věčně bude stát,
ty budeš v černý zemi spát, pochován jako král.
Čekáš nepřítele, na křižáky plechový
s králem Zikmundem králem německým.*

*Ten tvůj hrad je mocnej, čtyři věže má,
na vysoký skále se k nebi vypíná.
Možná jednou shoří i ten tvůj mocnej hrad
a jen jedna z věží sama bude stát.*

*Ta věž tady stojí, věčně bude stát
ty budeš v černý zemi spát,
pochován jako král
a dějiny ty šly dál a dějiny ty šly dál!*

Pavel Maleta



Poslání

Posláním spolku RYBKA – Tábor, z.s. je prostřednictvím sociálně aktivizačních služeb poskytovat pomoc při zapojování osob s mentálním a kombinovaným postižením do společnosti - rozvojem jejich schopností, dovedností a osvojováním si činností nezbytných pro samostatný život. Smyslem činnosti je vést uživatele k odpovědnosti a (pokud je to možné) k samostatnému rozhodování.

Cíle

Hlavním cílem sociálně aktivizační služby je prostřednictvím pravidelných schůzek a praktických nácviků zprostředkovat lidem s mentálním nebo kombinovaným postižením kontakt se společenským prostředím. Umožnit jim rozvoj dovedností, které podpoří jejich začleňování do většinové společnosti a pomohou jim prosadit jejich potřeby a přání.

Dílčí cíle Rybka - Tábor, z.s.

pro rok 2018:

- Prodloužit dobu poskytování sociálně aktivizačních služeb – ambulantních ze současných 9.30-18.30 hodin na 8.00-18.30 hodin.
- Zařadit do programu pro uživatele nové pohybové aktivity – jógová cvičení, protahovací a rehabilitační prvky.
- Upravit prostor před domkem pro setkávání – zakoupit k lavičkám venkovní stůl pro posezení venku s možností venkovní výroby drobných předmětů.
- Pečovat o zvířata (králík, morče) – krmení, napájení, čištění kotce, sušení sena, udržování pořádku v okolí kotce; vytváření kladného vztahu ke zvířatům.

Cílová skupina

Cílovou skupinu tvoří osoby s mentálním a kombinovaným postižením (s převažujícím mentálním postižením) na Tábořsku, které nejsou v ústavní péči. Věková kategorie uživatelů je od 16 – do 80 let.

Struktura spolku RYBKA – Tábor, z.s.

Nejvyšším orgánem spolku RYBKA – Tábor, z.s. je ČLENSKÁ SCHŮZE.

Činnost spolku RYBKA – Tábor, z.s. řídí pětičlenná Rada spolku:

1. předsedkyně: Ivana Turková
2. místopředsedkyně: Mgr. Hana Pospíchalová
3. pokladník: Jana Turková
4. členka Rady spolku: Zuzana Berková
5. členka Rady spolku: Mgr. Zuzana Šimotová

Členská schůze se konala 16. 01. 2017

Rada spolku se sešla 11. 05. 2017

a byly řešeny organizační záležitosti spolku RYBKA – Tábor, z.s.

Kontrolu hospodaření provedla dozorčí rada dne 08. 02. 2018.

Dozorčí rada pracuje ve složení:

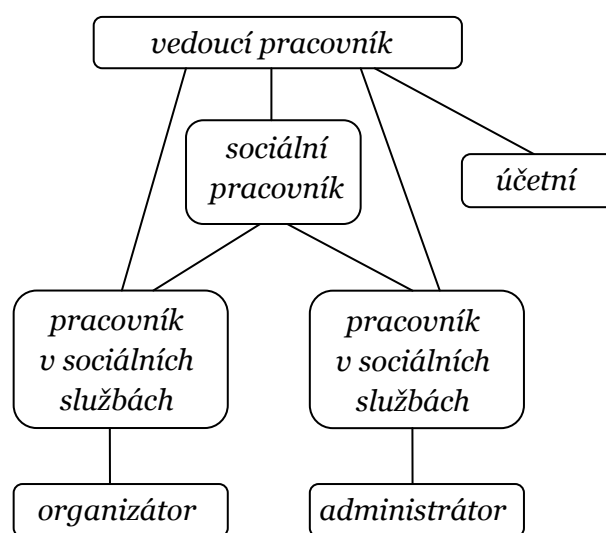
Mgr. Lenka Holomková – předsedkyně

Miroslav Cibulka – člen

Věra Růžhová – členka

Provoz sociálně aktivizačních služeb pro seniory a osoby se zdravotním postižením zajišťovali:

- ✓ vedoucí pracovník
- ✓ sociální pracovníce
- ✓ dvě pracovníce v sociálních službách
- ✓ organizátor
- ✓ administrátor
- ✓ účetní



AKTIVITY PRO DĚTI V ROCE 2017



Plavání v malém plaveckém bazénu

Rozsah: 1 hodina týdně

Určeno: pro děti ze základní školy speciální a MŠ speciální

Dotaci poskytl: MĚSTO TÁBOR - ODBOR ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Hipoterapie

Rozsah: 1x týdně v době pěkného počasí (jaro a podzim)

Určeno: pro děti ze základní školy speciální a MŠ speciální, pro zájemce ze Střediska pracovní a sociální rehabilitace Rybka

Hipoterapii pomohl zajistit: STATEK NÁCHOD u Tábora, Lions Club Tábor

Canisterapie

Rozsah: skupinové i individuální terapie

Určeno: pro děti ze základní školy speciální a MŠ speciální, pro zájemce ze Střediska pracovní a sociální rehabilitace Rybka

Dotaci poskytl: SOCIÁLNÍ FOND MĚSTA TÁBOR

Canisterapii pomohl zajistit: VÝCVIKOVÉ CANISTERAPEUTICKÉ SDRUŽENÍ HAFÍK

Ozdravný pobyt

v Chlumu u Třeboně v rekreačním zařízení „Lesák“

Rozsah: 4 dny

Určen: pro děti ze základní školy speciální a MŠ speciální

Dotaci poskytl: MĚSTO TÁBOR, ODBOR ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY - FOND MLÁDEŽE

Mikulášská besídka, vánoční nadílka

Rozsah: 2 akce za rok

Určeno: pro děti ze základní školy speciální a jejich rodiny, pro děti z integrované MŠ a jejich rodiny, doplněno o děti ze základní školy praktické

- podařilo se zajistit ve spolupráci s MONETA Money Bank

Výlet do ZOO Ohrada

Určeno: pro děti ze základní školy speciální a MŠ speciální, pro zájemce ze Střediska pracovní a sociální rehabilitace Rybka

Zájmové kroužky zaměřené na keramiku, ruční práce a tvořivost (spolu s MŠ a ZŠ Tábor, ČSA 925) – mimo letní prázdniny

Určeno: pro děti ze základní školy speciální a MŠ speciální

AKTIVITY PRO DOSPĚLÉ V ROCE 2017

Kurz „Zdravý životní styl a psychická pohoda“

Cílem projektu bylo zlepšování fyzického a psychického stavu uživatelů služeb. V rámci projektu byli podpořeni uživatelé služeb (sociálně-aktivizační služby pro osoby s mentálním a kombinovaným postižením). Celkem proběhlo 15 přednášek a 15 lekcí zdravotního cvičení. Cvičení vždy zahrnovalo část protahovací, adekvátně posilující, dynamickou, dechovou a relaxační. Dle zájmu uživatelů – badminton a ping-pong. Cvičení i přednášky byli přizpůsobeny potřebám a možnostem uživatelů. Uživatelé si vyzkoušeli chůzi s hůlkami (Nordig Walking), dále cviky na posílení pánevního dna, cviky na velkých míčích, cviky na židlích, dále pak si vyslechly přednášky např. Na téma: Nejčastější chyby při cvičení, Pravidla první pomoci, Obezita a její léčba, Nebezpečí okolo nás. Projekt byl podpořen z Dotačního programu Jihočeského kraje: Podpora sociálně zdravotních aktivit.

Kurz „Společenských tanců“ (05 – 12 /2017) s lektorkou Drahomírou Štěrbovou.

Dalším zajímavým projektem byl Kurz společenských tanců a společenského chování pro osoby s mentálním a kombinovaným postižením. Taneční hodiny probíhaly od září do prosince 2017. Společně se učili uživatelé základním krokům mazurky, polky, kolových tanců, valčíku a mnoho dalších. Zároveň si opakovali zásady společenského chování. Kurz byl financován městem Tábor z Fondu Kultury.

Kurz „Pohybem ke zdraví pro osoby s mentálním a kombinovaným postižením na Tábořsku“

Náplní kurzu bylo správné dýchání, protahování, posilování a rozcvičování málo pohyblivých kloubů. Chůze na bosé stezce, jednoduché relaxační cvičení na zahradě, hraní různých míčových her, posilování jednotlivých svalových skupin...Projekt byl spolufinancován městem Tábor z Fondu Zdravé město.

Zpívánky s Lenkou Knotkovou

Každé druhé úterý, roku 2017 probíhala muzikoterapie s dobrovolnicí Lenkou Knotkovou, která nás doprovázela hrou na klavír. Učili jsme se nové písničky a opakovali známé. Dále jsme se učili rytmu a základům hudební výchovy.



Zvelebování cvičného bytu, tzv. „domečku“

I nadále postupně vylepšujeme prostředí našeho „domečku“, který je v areálu MŠ a ZŠ Tábor, ČSA 925.

V letošním roce se nám podařilo za pomoci dobrovolníků z MONETA Money Bank vytvořit bylinkové záhonky.



Výlet do ZOO Ohrada

Uživatelé se také vypravili na celodenní výlet do ZOO Ohrada v Hluboké nad Vltavou. V rámci akce absolvovali vzdělávací program, kde se dozvěděli zajímavé věci a kde si také mohli dát hada kolem ramen, což byl pro někoho veliký zážitek.

Canisterapie a hipoterapie

Dále probíhaly pravidelné hodiny canisterapie a hipoterapie, které jsou také jednou z oblíbených aktivit uživatelů.

Kurz vaření

Pravidelně každou středu probíhal kurz vaření, kde se uživatelé naučili vařit spousty nových pokrmů a zopakovali si již naučené. Dozvěděli se zde spousty zajímavých rad, které pak sami doma vyzkoušeli.

Kulturní a společenské akce

I v roce 2017 jsme se zúčastnili mnoha kulturních a společenských akcí:

Noc snů v ZOO Tábor

Víkendový rekondiční pobyt v Pracově

Výlet do ZOO Ohrada

Vánoční večírek a oslavy narozenin uživatelů spolku RYBKA – Tábor, z.s.

Také jsme se zúčastnili našich prodejních výstav a jarmarků, které se konaly:

Velikonoční Jarmark MONETA Money Bank Praha

Jarní výstava květin – Chotoviny

Táborské slavnosti

Prodejní výstava obrázků a výrobků uživatelů RYBKA – tábor, z.s. v knihovně v Táboře

Prodejní výstava obrázků a výrobků uživatelů RYBKA – tábor, z.s. v knihovně v Chýnově

Vánoční Jarmark Hvoždany, Zdravotní škola v Táboře, ZŠ a MŠ TÁBOR

Pravidelné aktivity ve Středisku pracovní a sociální rehabilitace RYBKA

Činnosti se střídají dle zájmu uživatelů a individuálních plánů

Pracovní rehabilitace a tvořivé činnosti:

Ruční práce: tvorba z filcu, práce s papírem, korálkování, pletení z pedigu, smaltování, tvorba z Fima, ovčí vlny, keramiky, zažehlovací korálky, výroba velikonočních a vánočních dekorací, kreslení.....

Textilní dílna: šití, háčkování, vyšívání, batikování, savování....

Středeční kurzy vaření a pečení:

Další činnosti: domácí práce (úklid, drobné opravy), práce na zahradě, dřevodílna, péče o rostliny a domácí zvířata

Vzdělávání:

výuka práce na PC, opakování učiva, přednášky, výukové filmy, křížovky, doplňovačky, vědomostní, paměťové a postřehové hry, posilování finanční gramotnosti, nakupování, zásady bezpečnosti práce, prevence úrazu, pravidla silničního provozu, první pomoc, tísňová volání.

Sportovní aktivity:

pravidelné rozcvičky, posilování, míčové hry, relaxační cvičení, ping-pong, hipoterapie, chůze s holemi



Zpráva o hospodaření za rok 2017

Stav finančních prostředků k 1. 1. 2017:

Pokladna :	4 299,-- Kč
Běžný účet MB:	70 715,30 Kč
Spořicí účet MB :	<u>451 963,-- Kč</u>
CELKEM :	526 977,85 Kč

I. Příjmy:

Dotace MÚ :	160 000,-- Kč
Dotace KÚ - JČ:	690 800,-- Kč
Dary :	40 00,-- Kč
Tržby :	13 077,-- Kč
Úroky z vkladů :	741,96 Kč
Příspěvky účastníků:	<u>12 238,-- Kč</u>
CELKEM:	916 856,96 Kč

II. Výdaje:

Materiál :	40 944,85 Kč
Energie :	11 625,-- Kč
Cestovné :	1 799 ,-- Kč
Služby :	90 858,-- Kč
Osobní náklady :	742 866,09 Kč
Jiné ostatní náklady:	3 240,-- Kč
Odpisy majetku:	<u>2 442,-- Kč</u>
CELKEM :	899 996,84 Kč

Stav finančních prostředků k 31. 12. 2017:

Pokladna :	22 770,-- Kč
Běžný účet MB:	136 115,61 Kč
Spořicí účet MB :	<u>435 700,13 Kč</u>
CELKEM :	571 815,74 Kč

V Táboře dne: 08. 02. 2018
Vyhotovila: Hana Vladyková

Schvaluje:
Ivana Turková
předsedkyně spolku RYBKA – Tábor, z.s.

FOTOGALERIE



Podpořili nás

Na tomto místě bychom chtěli poděkovat všem sponzorům, kteří nám přispěli a přispívají finančně, věcným darem či jinou formou na zkvalitnění života dětí a dospělých lidí s mentálním a kombinovaným postižením. Bez jejich pomoci bychom řadu aktivit nemohli uskutečnit. Velice si vážíme každé projevené podpory a pomoci. Pomáhá nám udržet a rozvíjet naši činnost a často také překlenout obtížná období.

Vnímáme ji jako projev spolupráce, důvěry a respektu ke spolku RYBKA – Tábor, z.s.

Dary a dotace

- Krajský úřad Jihočeského kraje
- Město Tábor
- Lions Club Tábor
- C- Energy Bohemia s. r.o.
- Briklis, spol. s r.o.
- Individuální dárci

Materiální dary

- Petra Opičková

RYBKA - Tábor, z.s. je nezisková organizace závislá na finančních darech a dotacích. Budeme velice potěšeni, když pomůžete naši činnost dále rozšiřovat a zkvalitňovat tím, že nám přispějete jakoukoliv finanční částkou či věcným darem.

č.ú. 189114019/0600 - MONETA Money Bank

Všechny dary jsou využity k podpoře aktivního života dětí a lidí s mentálním a kombinovaným postižením.

Dobrovolníci

Dobrovolnická činnost ve spolku RYBKA-Tábor, z.s.

Ve spolku RYBKA-Tábor, z.s. pracuje několik dobrovolníků, kteří svou činností přispívají ke zkvalitnění života dětí a dospělých s mentálním a kombinovaným postižením.

Jsou to:

- Mgr. Lenka Holomková
- Zdena Voborská
- Mgr. Lenka Knotková

Našim uživatelům se věnují zejména při jejich zájmových činnostech (práce na počítači, výtvarné a ruční práce, zpívání...).

Dětem i uživatelům služeb pomáhají také dobrovolníci z MONETA Money Bank.

Všem dobrovolníkům za práci v naší organizaci velmi děkujeme.