

Výroční zpráva spolku RYBKA – Tábor, z. s. za rok 2020

MOTTO: „Zdraví je největší dar, spokojenost to největší jmění.“ Buddha

Vydala členská schůze spolku RYBKA – Tábor, z. s. dne 4.2.2021

Telefon 704 751 667

Čsl. armády 925/33, Tábor, 390 03

www.rybka-tabor@seznam.cz
rybka-tabor@seznam.cz

Obsah

Kdo jsme	1
Středisko pracovní a sociální rehabilitace	2
Projekty	3
Aktivity pro děti v roce 2020	4
Zpráva o hospodaření za rok 2020	6
Struktura spolku RYBKA – Tábor, z. s.	7
PODĚKOVÁNÍ	8



Kdo jsme

Spolek RYBKA – Tábor, z. s.

je nezisková organizace, jež poskytuje služby dětem a dospělých s mentálním či kombinovaným postižením na Tábořsku. Již 11 rok máme registrovanou službu – sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Poslání

Posláním spolku RYBKA – Tábor, z. s. je prostřednictvím sociálně aktivizačních služeb poskytovat pomoc při zapojování osob s mentálním a kombinovaným postižením do společnosti – rozvojem jejich schopností, dovedností a osvojováním si činností nezbytných pro samostatný život. Smyslem činnosti je vést uživatele k odpovědnosti a samostatnému rozhodování.

Cíle

Hlavním cílem sociálně aktivizačních služeb je prostřednictvím pravidelných schůzek a praktických nácviků zprostředkovat lidem s mentálním nebo kombinovaným postižením kontakt se společenským prostředím. Umožnit jim rozvoj dovedností, které podpoří jejich začleňování do většinové společnosti a pomohou prosadit jejich potřeby a přání.

Cílová skupina

Cílovou skupinu tvoří osoby s mentálním a kombinovaným postižením. Věková kategorie uživatelů je od 16 do 80 let.



Středisko pracovní a sociální rehabilitace

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY

Sociálně aktivizační služby poskytujeme každý všední den

od 9:30 do 18:30 h.

Jsou určeny pro osoby s mentálním a kombinovaným postižením

Služby poskytujeme bezplatně.

jsou realizovány ve formě skupinových setkávání uživatelů služby.

Aktivity ve Středisku pracovní a sociální rehabilitace se střídají. Při tvoření plánu se vychází ze zájmu uživatelů, z individuálních plánů.

Pracovní rehabilitace a tvořivé činnosti:

Ruční práce: tvorba z filcu, práce s papírem, korálkování, tvorba z Fima, keramika, výroba velikonočních a vánočních dekorací. **Textilní dílna:** šití, háčkování, šití na stroji, vyšívání, batikování,

Středeční kurzy vaření a pečení, trénování paměti

Další činnosti: domácí práce (úklid, drobné opravy), práce na zahradě, dřevodílna, péče o bylinkovou zahrádku a okrasné rostliny.

Vzdělávání: výuka práce na PC, opakování učiva, přednášky, výukové filmy, křížovky, doplňovačky, vědomostní, paměťové a postřehové hry, posilování finanční gramotnosti, nácvik nakupování, zásady bezpečnosti práce, prevence úrazů, pravidla silničního provozu, první pomoc, tísňová volání

Sportovní aktivity: pravidelné rozcvičky, posilování, míčové hry, relaxační cvičení, ping-pong, hipoterapie,



Kulturní a společenské akce: víkendový rekondiční pobyt v Příběnicích, výlet do ZOO Dvůrec u Borovan, vánoční večírek, oslavy narozenin uživatelů našich služeb.



Projekty

Kurz „Pohybem ke zdraví“ – (dotační program „Zdravého města Tábora“). Cvičení s Honzou Tůmou probíhalo s přestávkami od ledna do září 2020.



Kurz „Tancem a hudbou k rozvoji osob s postižením“ proběhl během srpna a září pod vedením Adély Slachové. Tento projekt byl podpořen z dotačního programu města Tábora - podpora aktivit v oblasti kultury.



Zpívanky s Lenkou – každý druhý čtvrtek probíhala muzikoterapie s dobrovolnicí Lenkou Knotkovou, která nás doprovázela hrou na klavír. Učili jsme se nové písničky a opakovali známé.

Canisterapie a hipoterapie

RYBKA-Tábor, z. s. poskytuje dětem s mentálním a kombinovaným postižením tzv. doplňkové sociální služby, nedefinované v zákoně č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.

Aktivity pro děti v roce 2020

V roce 2020 byly veškeré aktivity negativně ovlivněny pandemií COVID – 19.

Nemohl se uskutečnit tradiční čtyřdenní ozdravný a rehabilitační pobyt v Chlumu u Třeboně, terapie a zájmové kroužky byly částečně omezeny, stejně tak plavání v malém bazénu. Na podzim se nám podařilo uspořádat výlet do ZOO Dvorec, který se všem účastníkům velice líbil. Věříme, že se situace v roce 2021 zlepší a my budeme moci realizovat veškeré naplánované

Většina aktivit je určena dětem z MŠ a ZŠ Tábor, ČSA 925.

HIPOTERAPIE:

Určena pro děti ze ZŠ speciální a MŠ speciální, pro zájemce ze Střediska pracovní a sociální rehabilitace Rybka. Probíhá 1x týdně v době pěkného počasí (jaro a podzim). Hipoterapii pomohl zajistit – Statek Náchod u Tábora a Sociální fond města Tábora.



CANISTERAPIE:

Skupinové i individuální terapie pro děti ze ZŠ speciální a MŠ speciální zajistilo výcvikové canisterapeutické sdružení HAFÍK, dotaci poskytlo město Tábor (ze Sociálního fondu).

PLAVÁNÍ A HRY VE VODĚ:

Celoroční plavání v malém bazénu bylo určeno pro děti ze ZŠ speciální a z MŠ speciální. Probíhalo 1x týdně, dotaci poskytlo město Tábor, Odbor školství, mládeže a tělovýchovy.

JÓGA PRO DĚTI:

10 lekcí jógy pro děti zajistila paní Petra Babinská, dotaci poskytl město Tábor (Sociální fond).

VÝLET DO ZOO**MIKULÁŠSKÁ BESÍDKA A VÁNOČNÍ NADÍLKA** – za pomoci dobrovolnice Petry

Opičkové, která zajistila nadílku a vánoční dárky.



KURZ „Tancem a hudbou k rozvoji osob s postižením“ proběhl pod vedením Adély Slachové. Tento projekt byl podpořen z dotačního programu města Tábora - podpora aktivit v oblasti kultury.



ZÁJMOVÉ KROUŽKY – zaměřené na keramiku, ruční práce a tvořivost.



Zpráva o hospodaření za rok 2020

Příjmy	
Dotace MÚ	147 900,--
Dotace KÚ-JČ	1 002 612,--
Dary	25 300,--
Tržby	4 305,--
Úroky z vkladů	995,96
Příspěvky účastníků	-----
Celkem	1 181 112,96
Výdaje	
Materiál	51 317,--
Energie	19 667,--
Cestovné	0,--
Služby	39 587,77,--
Opravy a udržování	0,--
Osobní náklady	1 045 033,30,--
Ostatní sociální náklady	2 050,--
Odpisy majetku	2 664,--
Pojištění služby	3 888,--
Ostatní náklady celkem	7 979,--
Celkem	1 172 186,07



Struktura spolku RYBKA – Tábor, z. s.

Nejvyšším orgánem je členská schůze

Rada spolku:

- předsedkyně: Ivana Turková
- místopředsedkyně: Mgr. Hana Pospíchalová
- členka RS Jana Turková
- členka RS Zuzana Berková
- členka RS Monika Lutovská

Dozorčí rada:

- předsedkyně: Mgr. Lenka Holomková
- člen DR Miroslav Cibulka
- členka DR Mgr. Lenka Knotková

Členská schůze se konala 12.2.2020

Rada spolku se sešla 12.2.2020, 10.9.2020 (řešení organizačních záležitostí).

Kontrolu hospodaření provedla dozorčí rada 4.2.2021.

Kontaktní informace:

RYBKA – Tábor, z. s.

Čsl. armády 925/33, Tábor, 390 03

Telefonní spojení: 704 751 667, 722 007 625

E-mail: rybka-tabor@seznam.cz

web: www.rybka-tabor.cz

IČO: 69113602

Číslo účtu: MONETA Money Bank: 189114019/0600

Registrovaná služba: sociálně aktivizační služba pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

*Registrace ve spolkovém rejstříku vedeném Krajským soudem v ČB
L2665/RD6/KSCB*



PODĚKOVÁNÍ

Rok 2020 se nesl ve znamení epidemie COVID 19, všichni jsme měli obavy o zdraví své i našich blízkých. Jarní uzavření služby přineslo velkou nejistotu pro naše klienty, ukázalo se, jak moc potřebují kontakty s okolím. Doufám, že se situace v příštím roce uklidní a my budeme žít a pracovat, jak jsme zvyklí.

Děkuji pracovníkům i uživatelům služby za dodržování všech nařízení a trpělivost kterou prokázali. Všem přeji hlavně pevné zdraví.

Ivana Turková – předsedkyně spolku

Někteří nám věnovali své peníze, jiní svůj čas nebo dovednosti bez nároku na honorář. Podpora některých lidí a institucí nám dodává sílu pokračovat dál ve zkvalitňování života dětí a dospělých lidí s mentálním a kombinovaným postižením. Bez jejich pomoci bychom řadu aktivit nemohli uskutečnit.

Velice si vážíme každé projevené podpory a pomoci. Pomáhá nám udržet a rozvíjet naši činnost a často také překonat obtížná období. Vnímáme ji jako projev spolupráce, důvěry a respektu ke spolku RYBKA – Tábor, z. s.

DARY a DOTACE:

Krajský úřad Jihočeského kraje ze zdrojů MPSV

Město Tábor

Lions Club Tábor

C – Energy Bohemia s.r.o.

Českokobratrská církev evangelická v Táboře

Petra Opičková

PREZENTACE SPOLKU

Děkujeme Všem, kteří nám umožňují prezentovat činnost a výrobky spolku RYBKA na prodejních výstavách.

Knihovna Tábor

MŠ a ZŠ Tábor, ČSA 925/33 – L. Holomková

Mgr. Lenka Knotková

Tomáš Poddaný

Zdeňka Voborská